

TSVÖ/CMAS 1* Star Free Diver TSVÖ/CMAS 2* Star Free Diver

In dieser Ausbildung werden theoretische und praktische Freitauchkenntnisse mit besonderem Augenmerk auf Sicherheitstechniken in den Disziplinen Zeittauchen, Streckentauchen und Tieftauchen vermittelt. Mit guter Ausbildung und der richtigen Technik sind die gesteckten Ziele leicht zu erreichen.

Voraussetzungen für diesen Kurs:

- ✓ Tauchlehrer oder Übungsleiter Schnorcheltauchen
- ✓ Gültiges ärztliches Attest betreffend des Nachweises der „Tauchtauglichkeit“
- ✓ Mitgliedschaft beim TSVÖ für das aktuelle Kalenderjahr

Ausbildungsumfang:

- Theorieausbildung mit Theorieprüfung
- Atem- und Entspannungstechniken
- Statische Apnoe (Zeittauchen)
- Streckentauchen (Dynamik)
- Tauchtechniken, Abtauchtechnik
- Sicherheitstechniken, Tauchgangsplanung
- Tieftauchen an der Boje
- Bergen und Retten eines Freitauchers



Kursziel Freitauchen*:

- Statik: 1 min. 30 sec.
- Dynamik: 25m Streckentauchen
- Tieftauchen: 10m (8m - See)
- Bergen eines Tauchers vom Beckengrund (5m/4m) und retten zum Beckenrand

Kursziel Freitauchen**:

- Statik: 2 min. 30 sec.
- Dynamik: 50m Streckentauchen
- Tieftauchen: 20m (16m - See)
- Bergen eines Tauchers aus ½ Tauchtiefe (10m/8m) und 20m retten an der Oberfläche

Kurstermine: 14.06.2024 ab 13:00 Uhr Freibad Wieselburg (Theorie, Pool 1)
15.06.2024 ab 08:30 Uhr Freibad Wieselburg (Theorie, Pool 2)
16.06.2024 ab 09:00 Uhr Seebad Lunz (Tieftauchen im See)

Mitzubringen: Neoprenanzug, ABC-Ausrüstung, Bleigurt, Matte oder Decke für Atemübungen, bequeme Kleidung

Kurskosten: € 250,-- für TSVÖ Mitglieder, inkl. Brevetierung, Lehrunterlagen
Die Kursgebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:
Marianne Wenighofer, Bank Austria, IBAN: AT48 1200 0323 1026 3100

Kursleitung: Marianne WENIGHOFER ☎ 0664 / 890 25 00 Mail: apnea@tsvoe.at

Mindestteilnehmerzahl: 2 - max. 8; **Anmeldeschluss:** 01.05.2024

Die Theorie wird auf Freitauchen**- Niveau unterrichtet, und je nach erreichtem Ziel in der Praxis, wird ein Freitauchen* oder Freitauchen** Brevet ausgestellt.

Dieser Kurs gilt auch als Weiterbildung zur Verlängerung deiner Ausbildungs- u. Prüfungsberechtigung.

Ich freue mich auf Deine Anmeldung!