

## TSVÖ/CMAS 1\* Star Free Diver TSVÖ/CMAS 2\* Star Free Diver

In dieser Ausbildung werden theoretische und praktische Freitauchkenntnisse mit besonderem Augenmerk auf Sicherheitstechniken in den Disziplinen Zeittauchen, Streckentauchen und Tieftauchen vermittelt. Mit guter Ausbildung und der richtigen Technik sind die gesteckten Ziele leicht zu erreichen.

### Voraussetzungen für diesen Kurs:

- ✓ Tauchlehrer oder Übungsleiter Schnorcheltauchen
- ✓ Gültiges ärztliches Attest betreffend des Nachweises der „Tauchtauglichkeit“
- ✓ Mitgliedschaft beim TSVÖ für das aktuelle Kalenderjahr

### Ausbildungsumfang:

- Theorieausbildung mit Theorieprüfung
- Atem- und Entspannungstechniken
- Statische Apnoe (Zeittauchen)
- Streckentauchen (Dynamik)
- Tauchtechniken, Abtauchtechnik
- Sicherheitstechniken, Tauchgangsplanung
- Tieftauchen an der Boje
- Bergen und Retten eines Freitauchers



### Kursziel Freitauchen\*:

- Statik: 1 min. 30 sec.
- Dynamik: 25m Streckentauchen
- Tieftauchen: 10m (8m - See)
- Bergen eines Tauchers vom Beckengrund (5m/4m) und retten zum Beckenrand

### Kursziel Freitauchen\*\*:

- Statik: 2 min. 30 sec.
- Dynamik: 50m Streckentauchen
- Tieftauchen: 20m (16m - See)
- Bergen eines Tauchers aus ½ Tauchtiefe (10m/8m) und 20m retten an der Oberfläche

### Kurstermine:

**Theorie online:** ab 24.04.2024 an 4 Abenden ab 18:30 Uhr  
**Pool 1:** 14.05.2024 (17:00 – 22:00) BSZ Südstadt  
**Pool 2:** 21.05.2024 (17:00 – 22:00) BSZ Südstadt  
**Freiwasser:** 08.06.2024 ab 09:00 Uhr Neufeldersee (Tieftauchen im See)

### Mitzubringen:

Neoprenanzug, ABC-Ausrüstung, Bleigurt, Matte oder Decke für Atemübungen, bequeme Kleidung

### Kurskosten:

€ 275,-- für TSVÖ Mitglieder, inkl. Bad-Seeeintritt, Brevetierung u. Lehrunterlagen  
Die Kursgebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:  
Dieter Baumann, BawagPSK, IBAN: AT37 6000 0000 7780 7841

### Kursleitung:

Dieter BAUMANN ☎ 0664 / 7300 31 27 Mail: [kurse@apneaplanet.com](mailto:kurse@apneaplanet.com)

### Mindestteilnehmerzahl: 3 - max. 6;

**Anmeldeschluss: 04.04.2024**

Die Theorie wird auf Freitauchen\*\*- Niveau unterrichtet, und je nach erreichtem Ziel in der Praxis, wird ein Freitauchen\* oder Freitauchen\*\* Brevet ausgestellt.

Dieser Kurs gilt auch als Weiterbildung zur Verlängerung Deiner Ausbildungs- u. Prüfungsberechtigung.

Ich freue mich auf Deine Anmeldung!